

令和3年度「夜の背骨コンディショニング」教室参加予定表（案）

| Gr | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 第1火 | 第3火 | 第4火 | 第2火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 |
| 日 | 6 | 20 | 27 | 11 | 18 | 25 | 1 | 15 | 22 |
| A Gr | ◎ | | | ◎ | | ◎ | ◎ | | |
| B Gr | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ |

| Gr | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 第1火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 |
| 日 | 6 | 20 | 27 | 3 | 17 | 24 | 7 | 21 | 28 |
| A Gr | ◎ | | ◎ | ◎ | | | ◎ | | ◎ |
| B Gr | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | |

| Gr | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 第1火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第5火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 |
| 日 | 5 | 19 | 26 | 2 | 16 | 30 | 7 | 21 | 28 |
| A Gr | ◎ | | | ◎ | | ◎ | ◎ | | |
| B Gr | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ |

| Gr | 1月 | | | 2月 | | | 3月 | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 第2火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 | 第1火 | 第3火 | 第4火 |
| 日 | 11 | 18 | 25 | 1 | 15 | 22 | 1 | 15 | 22 |
| A Gr | ◎ | | ◎ | ◎ | | | ◎ | | ◎ |
| B Gr | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | |