



ひたちみなみスポーツクラブ

平成30年度 定期教室募集!

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④参加会費 ⑤指導者 ⑥募集人数

親子バドミントン教室

- ①小学生の親子, 小学生, 成人男女
- ②第1.3土曜日 (月2回)
10:00~12:00
- ③大みか小学校体育館、他
- ④月額1,500円
- ⑤鈴木 孝子 先生
- ⑥5組 (10名)

募集中

ハイブリッド呼吸法教室

- ①成人男女
- ②第1.3月曜日 (月2回)
13:00~15:00
- ③南部支所 多目的室
- ④月額1,000円
- ⑤佐々木正男 先生
- ⑥15名

多数
募集中

複合スポーツ教室

- ①小学1~3年生
- ②第1.2.3.4月曜日 (月4回)
17:20~18:50
- ③大みか小学校体育館
- ④月額2,000円
- ⑤市内スポーツ指導員
- ⑥15名

多数
募集中

ヨガ教室

- ①成人男女
- ②第1.2.3月曜日 (月3回)
14:00~16:00
- ③久慈交流センター
- ④月額1,500円
- ⑤村田 孝二 先生
- ⑥若干名

若干名
募集中

各教室の参加会費とは別に、クラブ会員の年会費がかかります。

【年会費：一般3,000円、ジュニア(中学生以下)1,000円】

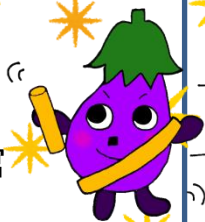
※詳細については、事務局までお問合せください。(連絡先裏面)

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④参加会費 ⑤指導者 ⑥募集人数

子ども陸上教室

- ①小学1年生～3年生
- ②第2.4金曜日（月2回）
16:00～18:00
- ③久慈サンピア日立体育館
- ④月額1,000円
- ⑤中嶋 威重 先生
- ⑥若干名

若干名
募集中



スポーツ吹矢教室

- ①成人男女
- ②第1.3水曜日（月2回）
10:00～12:00
- ③南部支所多目的室
- ④月額1,000円
- ⑤森山 和雄 先生
- ⑥若干名

若干名
募集中



硬式テニス教室

- ①硬式テニス初心者
- ②第1.2.3.4金曜日（月4回）
17:00～19:00
- ③久慈サンピア日立テニスコート
- ④月額2,000円
- ⑤兼本 奈緒美 先生
- ⑥20名

多数
募集中



10月～3月まで!
期間限定教室

健康体操教室

（ペルビック☆）

- ①成人男女
- ②第2.3.4水曜日（月3回）
13:00～14:15
- ③大みか交流センター
- ④月額1,500円
- ⑤林 康子 先生
- ⑥20名

10月は
無料体験中



※各教室の活動日時や場所は、指導者や施設の都合などにより変更になることがあります。また、定員超えの教室はキャンセル待ちとなります。あらかじめご了承ください。

申込み
問合せ



ひたちみなみスポーツクラブ 事務局

南部支所 多目的室内 Tel090-4439-1195（平日9時～17時）