

みなみSC

スポーツクラブ

広報紙 第2号

平成29年 3月

(仮称)
ひたちみなみ
スポーツクラブ
設立準備委員会

事務局 日立市教育委員会スポーツ振興課内 〒317-0064 日立市神峰町1-6-11 TEL23-9151

多種目体験型 イベント 楽しく大盛況

だれでも、いつでもスポーツが楽しめる総合型地域スポーツクラブ設立を目指している



スポーツ振興くじ助成事業

(仮称) ひたちみなみスポーツクラブは2月25日(土)に第3回となる多種目体験型イベントを『久慈サンピア日立』で開催しました。今回は体力テストを取り入れたこともあり、高齢者を中心に参加者200人余の大盛況でした。開会式では小川春樹日立市長も、スポーツ機会の拡大に期待を表明しました。



写真上へ挨拶に立つ小川日立市長
右へ開会式に集まった参加者たち



左から健康体操(コバトレ)、体力テスト、スポーツ吹矢 下 シャフルボード

当日の多種目体験型イベント 時間表

	13:00	13:10~14:10	14:20~15:20	15:30~16:30
体育館 Aサイド	開会式	バドミントン	<ニュースポーツ> スピード玉入れ シャフルボード	フットサル
フィットネスルーム		スポーツ吹矢	卓球	合気道
サンピア洋室(さくら)		ヨガ	健康体操(コバトレ)	シルバリーハビリ体操
体育館 Bサイド		体力テスト	(時間内受け付けます)	
体育館内 外周		ウォーキング	(時間内、小集団毎に指導します)	
サンピア洋室(うめ)		健康マーじゃん	(最終時間まで楽しめます)	
体育館 入口(受付)		バルーンアート	(準備のバルーンがある限り継続)	



半日汗かき気分爽快、帰りは笑顔

『久慈サンピア日立』
多種目体験型イベント

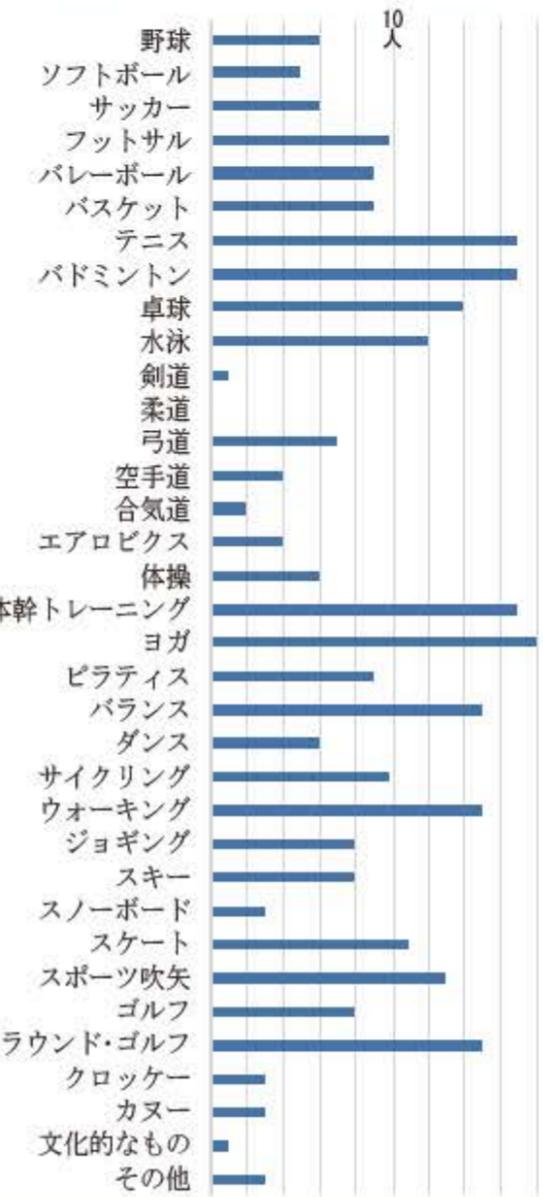


バルーンアートは就学前の子どもたちに人気



＜左＞フットサル＜上＞合気道＜右＞健康マージャン
＜下＞シルバーリハビリ体操

会場アンケート＜やって欲しい種目＞



ウォーキング

○ウォーキングでポイントを分かり易く教えていただき良かった。(60代女性)
○身体のキレが良くなった。体力アップにつながった。(70代男性)
○コバトレとっても良かった またやってみよう。吹矢も精神トレーニングに良い。体力テストは久しぶり、体力判断に良いですね。(50代女性)
○ヨガ、コバトレに参加しましたが、どちらも良かったです。続けてみたいと思いました。(60代女性)

＜卓球＞



○卓球が良かった。おもしろかった。(小学生男子)
○色々体験ができて楽しかったです。(小学生女子)
○色々楽しかったです。(50代女性)

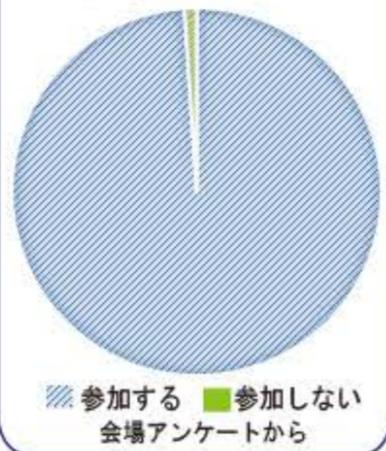


参加者の声

○40年ぶりにマージャンをやらせていただきました。2局やって1回のみ上り、但し1回大チョンボ！ たのしかったです。(70代男性)
○ヨガと健康体操（コバトレ）を体験して、とてもいい経験になりました。コバトレは初めてだったので、また参加したい。(30代女性)
○やってみたいものが同じ時間帯だったのが残念！(70代女性)



＜また参加しますか？＞



会場アンケートから



＜左上＞開会式に並んだ来賓とクラブ役員。右から来賓の白石敦市議会議員、飛田謙一市議会議員、小川春樹市長。クラブの助川裕輔副委員長、深作保弘委員長、鈴木勝治副委員長
＜左下＞ボランティアの皆さんに受付を手伝ってもらいました

当クラブは29年度から会員制を取り入れます。各教室の参加者は教室参加費と別途、クラブ会員としての年会費をいただきます。

前期(4月)会費 一般1,500円 後期(10月)1,500円、ジュニア(中学生以下)各500円

①対象者 ②活動日時(回数) ③活動場所 ④教室参加費 ⑤指導者 ⑥募集人数

親子バドミントン教室

- ①小学生の親子
- ②第1,3土曜日(月2回)
10:00~12:00
- ③大みか小学校体育館
- ④月額 1,500円
- ⑤鈴木 孝子先生
- ⑥15組(30人)



健康体操教室(KOBA☆トレ)

- ①成人男女
- ②第2,3,4水曜日(月3回)
14:00~16:00
- ③大みか交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤佐藤 雅英先生
- ⑥20人



複合スポーツ教室

- ①小学1~3年生
- ②第1,2,3,4月曜日(月4回)
17:30~19:00
- ③大みか小学校体育館
- ④月額 2,000円
- ⑤星野 雅子先生
- ⑥20人



スポーツ吹矢教室

- ①成人男女
- ②第1,3水曜日(月2回)
10:00~12:00
- ③南部支所 多目的室
- ④月額 1,000円
- ⑤森山 和雄先生
- ⑥15人



ヨガ教室

- ①成人男女
- ②第1,2,3月曜日
(月3回)
14:00~16:00
- ③久慈交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤村田 孝二先生
- ⑥20人



健康マージャン教室

- ①成人男女
- ②第2,3,4水曜日(月3回)
13:00~16:00
- ③水木交流センター
- ④月額 1,500円
- ⑤小口 伸二先生
- ⑥20人



※4月のみ準備のため一部に活動日時や場所の変更があります。その他の各教室も、指導者や施設の都合などにより変更になることがあります。あらかじめご了承ください。